

# Wochenendkurs mit Susi Korf + Katharina Klumpp am: 29./30. Juni 2024

## Thema: Physio-Osteo-Sitzkurs

### Sitzschulungskurs

Dieser Kurs ist eine Kombination aus physiotherapeutischer/osteopathischer Befunderhebung und Behandlung des Reiters und Reitunterricht durch einen Trainer. Nach einer gründlichen Befunderhebung werden sowohl die physiotherapeutischen Maßnahmen, als auch der Reitunterricht individuell auf jeden Teilnehmer zugeschnitten. Jeder Teilnehmer erhält eine physiotherapeutische Behandlung und direkt im Anschluss findet eine Reitstunde statt. Am zweiten Kurstag starten wir gemeinsam mit einer Gruppenstunde Reitgymnastik in den Tag. Dazu passend dreht sich auch die Theorie rund um das Thema Sitz und Einwirkung. Anschließend wird das Gelernte in der Reitstunde umgesetzt. Zielsetzung dieses Kurses ist es, reiterliche Probleme zu erkennen, zu verbessern und damit den Reitersitz und die Einwirkung auf das Pferd zu optimieren.

#### Tag 1:

- 1 Physiotherapeutische/ osteopathische Behandlung (ca. 50 min) bei Katharina
- 1 Reitstunde bei Susi

#### Tag 2:

- 1 Gruppenstunde Reitgymnastik (inkl. Skript mit allen Übungen) bei Katharina
- Theorieeinheit bei Katharina
- 1 Reitstunde bei Susi

**Bitte mitbringen:** Isomatte, bequeme Kleidung, ggf. Befunde

**Max. Teilnehmerzahl:** 8

**Kursleitung:** Katharina Klumpp, Pferdeosteotherapeutin (DIPO), Physiotherapeutin (B.Sc.), Humanosteopathin in Ausbildung, Heilpraktikerin (Human), Trainer C (IPZV)  
[www.pferdeosteopathie-klumpp.de](http://www.pferdeosteopathie-klumpp.de)

Susi Korf, Trainer B (IPZV), Centered Riding Instructor – Reiten aus der Körpermitte

WO: Islandpferde Obertorhof – 71737 Kirchberg an der Murr  
WANN: Sonntag 29./30. Juni 2024  
KOSTEN: 260€ mit eig. Pferd 300€ mit Lehrpferd  
ANMELDUNG: [susi.korf@gmx.de](mailto:susi.korf@gmx.de)

